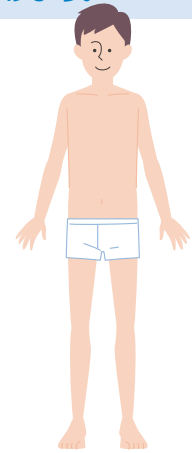


キミの身体のこと

血友病の種類	血友病A	血友病B
重症度	重症	中等症 軽症
インヒビターの有無	有	無
血液凝固因子製剤の名前	()	
定期補充の頻度	週	回 (日・月・火・水・木・金・土)
定期補充の輸注量	1回	単位 () 単位/kg)

出血を起こしやすいところに○をつけよう。



血友病について

すぐに病院を受診しないといけないのは、どんなとき？ 当てはまるものに○をつけよう。

身体の打撲(あざ) 目の周りや顔の打撲(あざ) 筋肉内出血 関節内出血
 頭を強く打った 鼻血 血尿 擦り傷・切り傷

出血したときの対処法RICEって何？

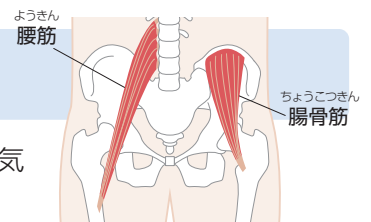
R () I () C () E ()

出血かもしれないサインにはどんなものがあるか、当てはまるものに○をつけよう。
 この中で、これまでキミが気づいたことのあるサインには◎をつけよう。

- 痛い あつい しびれる かゆい 頭痛 チクチクする ムズムズする
 ふらふらする だるい うずくような痛み なんとなくいつもと違う

ちょうようきん
**腸腰筋(腰の骨とふとももの骨の間にある筋肉)の出血時に
 よくみられる症状に○をつけよう。**

股関節の痛み 下腹部の痛み 頭痛 足を伸ばせない 足のしびれ 吐き気



スポーツの大事な試合中、膝の関節に違和感を感じました。
 次のうち正しいものには○、まちがっているものには×をつけよう。

- () 試合が終わったら、すぐに製剤を注射する
 () すぐに交代してもらい、製剤を注射してその日は休む
 () すぐに休憩して、しばらくして治まったら、試合に戻る
 () しばらく様子を見て、痛みが出てきたら交代して、製剤を注射する
 () 次の試合のときは、その日の朝に製剤を注射しておく
 () 出血が治まったら、関節を動かしたり筋力をつけるリハビリテーションをしておく